

**Антиципационная составляющая во взаимосвязи с типом поведения
в конфликте и защитными механизмами у тренеров спортивных команд**

Эффективность выступления спортивных команд на соревнованиях различного уровня во многом зависит от профессионализма тренера, который возглавляет команду [1]. Но проблема состоит в том, что на сегодняшний день в Казани, в целом России в командных видах спорта ощущается острая нехватка эффективных тренеров [2]. Критерии эффективности в рамках данной работы определены по следующим критериям: наличие прогностической способности (антиципационная состоятельность), конфликтологической грамотности и умении реагировать на стрессовые и конфликтные ситуации. Так как тренеру, возглавляющему спортивную команду, часто приходится сталкиваться с конфликтами, которые возникают между членами спортивного коллектива [2]. Полученные данные помогут и при отборе кандидатов на должность главного тренера, так как на эту ответственную работу необходимо принимать подготовленного человека не только профессионально, но и морально, и психологически.

Для отбора тренеров, соответствующих по всем параметрам критериям эффективности, необходимо создать единую методику. Для разработки которой изначально потребуются установить критерии, которые будет включать и оценивать данная методика. Нами было выбрано несколько ключевых характеристик, которые входят в разряд профессионально важных качеств, свойственных тренерам спортивных команд: антиципационная состоятельность, личностные черты и свойства, отражающие относительно устойчивые способы взаимодействия человека с окружающим миром и самим собой, оптимальные типы поведения в коллизиях в команде и защитные механизмы, проявляемые в конфликтных ситуациях. В рамках данной работы перед нами стоит цель –

оценить наличие данных характеристик в исследуемой выборке и выявить специфику взаимосвязи антиципационной состоятельности, типа поведения в конфликте и защитных механизмов тренеров спортивных команд.

Антиципационная состоятельность (АС) или прогностическая компетентность [3] является одним из главных составляющих личности тренера, его профессионально – важных качеств [4]. Вся ответственность принятия тренерского решения, будь то формирование команды или комплектование стартового состава, лежит в руках одного человека. И умение спрогнозировать будущий исход, с опорой на профессиональную компетентность и опыт, является залогом успешного выступления команды на важных турнирах. Соответственно низкая АС тренера не будет способствовать успеху на соревнованиях, так как многое будет зависеть от указаний тренера команды и, возможно будет негативно влиять на успех принятия тренерских решений.

В основу профессиональной компетентности тренера спортивной команды, можно отнести и конфликтологическую грамотность, которая выражается в объединении всех наличных стратегий взаимодействия. Несомненно создается позитивный эффект при разрешении данных конфликтных ситуаций [5]. Тренерская деятельность не обходится без разрешения разногласий, возникающих между членами спортивного коллектива.

Любая конфликтная ситуация предполагает использование механизмов защиты. Специфика используемых защит зависит от субъективного представления человека о возникшей проблеме и от способности спрогнозировать исход решения данной конфликтной ситуации [6].

В ходе исследования: 1) тренеры были продиагностированы на наличие прогностической способности (антиципационной состоятельности). По результатам данного этапа испытуемые были условно разделены на две группы: первая группа представлена антиципационно состоятельными тренерами, вторая – антиципационно несостоятельными; 2) изучались общие характеристики типов поведения в конфликтной ситуации, личностных особенностей и защитных механизмов у антиципационно состоятельных и несостоятельных тренеров

спортивных команд; 3) установлены взаимосвязи между антиципационной состоятельностью и выбором типа поведения в конфликте и проявлением защитных механизмов у тренеров, тренирующих спортивные команды. Констатируется, что чем более гармонично развита личность, в том числе антиципационно состоятельна, тем более обоснованные и оптимальные пути решения конфликтов она предлагает и применяет наиболее приемлемые способы психологической защиты, по сравнению с тренерами антиципационно несостоятельными.

В результате работы была установлена прямая связь между степенью развитости антиципационной состоятельности, типом поведения в конфликте и защитными механизмами тренеров спортивных команд. Определены критерии для создания единой методики по определению «эффективных» тренеров.

Литература

1. *Бабушкин Г. Д.* Основы спортивной психологии / под ред. Г. Д. Бабушкина, В. М. Мельникова. Омск: Изд-во СибГАФК, 2000. С. 152–157.
2. *Ганиева А. М.* Особенности взаимосвязи антиципационной состоятельности, типа поведения в конфликте и защитных механизмов тренеров спортивных команд // Инновации в формировании стратегического вектора развития фундаментальных и прикладных научных исследований: Сборник науч. статей по итогам междунар. науч.-практ. конф. (20–21 ноября г. Санкт-Петербург). СПб. : Изд-во «КультИнформПресс», 2015. С.78–80.
3. *Менделевич В. Д.* Антиципационные механизмы неврозогенеза // Психологический журнал. 1996. № 4. С. 107–115.
4. *Сурков Е. Н.* Антиципация в спорте. М.: Изд-во «Фис», 1982. 384 с.
5. *Юров И. А.* Психологическое тестирование и психотерапия в спорте. М.: Изд-во «Советский спорт», 2006. С. 98–106.
6. *Плутчик Р.* Современные представления о нормальной защите. М.: Изд-во «Политиздат», 1962. 93 с.